PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-12	4. HORA:	Lunes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Desarrollar juegos y actividades lúdicas que mantengan el interés, la motivación y las buenas relaciones de los estudiantes, así como un sano desarrollo y un bienestar corporal.

TEMA :
Trabajo de minitramp

SUBTEMAS :
Fortalecimiento de habilidades en minitramp, saltos y enlaces

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, banco sueco, minitramp

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De acuerdo con las correcciones y sugerencias, evidenciar de manera grupal e individual el progreso de los estudiantes en cuanto al desarrollo de salto básico en minitramp, enlaces sencillo con rollo adelante y atrás, así como también el enlace de salto a rollo atrás con pasada de arco; apoyando el proceso con ejemplos prácticos que permitan el óptimo desarrollo y mejoramiento de la habilidad.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 rollo atrás

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-12	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010845698	ISABELLA GOMEZ	Asistio
1069762562	MELANNE SOFIA GUERRERO	Asistio
1014297150	LINDA ISABELLA MALAMBO	No asistio
1016962578	ELIANI LIZETH RUIZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1027295015	IVANNA SALOME ACEVEDO	Asistio
1019910257	JUAN SEBASTIAN CORTEZ	No asistio
1016962072	MARIANA CHAPARRO	Asistio
1141131546	ISABEL DOMINGUEZ	Asistio
1062911924	JOHAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1019608632	JESSIE SALAMANCA	Asistio
1012432544	SARA CAROLINA SANCHEZ	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1014282818	GABRIELA BONILLA	Asistio
1013146197	EMILY ESTEFANIA CÁRDENAS	Asistio
1034306024	LUANA JUANITA MEDINA	No asistio
1140927762	ASLLY MILENNA NIETO	Asistio
1016962667	ASHLY TATIANA VARGAS	No asistio
1028889447	ANNA SOFIA CERON	Asistio
1145226149	SHAROLL NICOLE LEON	Asistio
1016963848	MARIANA BANGUERA	Asistio
1016602351	ANTONELLA PAJOY	Asistio
1013674842	LUCIANA DELGADO	Asistio
1026588182	SALOME SEGURA	Asistio
1010845295	SAMUEL ROJAS	No asistio
1053348315	SARA VALERIA RENDON	Asistio
1048220500	BRIYITH VANESA BARRIOS	No asistio
N37665972807	JESUANNYS ANDREA ARROYO	Asistio
N37664589896	NATHALIA SHANTAL DAM	No asistio
1016605544	SARA LUCIA MARTINEZ	Asistio